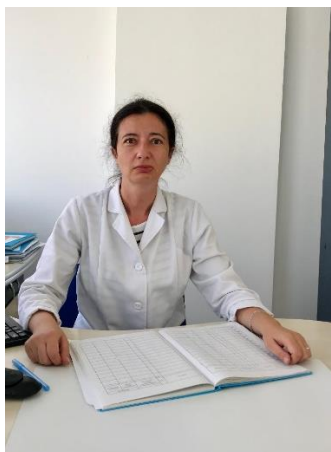


## PRURITUL CUTANAT ( MANCARIMEA DE PIELE)



Dr. Laura Fekete

Medic specialist dermatolog

Centrul medical Psihomedica

Experimentat de orice fiinta umana de-a lungul vietii, pruritul cutanat este definit ca fiind o senzatie cutanata neplacuta asociata cu dorinta de scarpinare. Reprezinta mai degraba un simptom decat o afectiune specifica, putand sa apara intr-o varietate de boli, atat cutanate cat si extracutanate, cum ar fi afectiuni sistemice, psihiatrice, neurologice, psihologice.

Poate fi localizat sau generalizat, unic sau asociat altor simptome, acut ( durata sub 6 saptamani) sau cronic, caz in care adeseori este debilitant si dificil de tratat. Poate sa apara pe piele intacta, fara leziuni sau pe o piele afectata, inflamata. Uneori se pot regasi doar leziuni secundare scarpinatului excesiv.

### CAUZE POTENTIALE

**Afectiunile dermatologice-** numeroase afectiuni dermatologice pot prezenta prurit, cele mai multe dintre acestea asociind semne vizibile ale inflamatiei cutanate

**Xeroza** ( uscaciunea) – probabil una dintre cele mai frecvente cauze de prurit la varstnici, adeseori aparitie la nivelul membrelor inferioare. Factorii de risc sunt reprezentati de varsta inaintata, imbaiere frecventa, temperaturi ambientale ridicate asociate cu o umiditate scazuta ( sistemele de incalzire la domiciliu din timpul iernii).

**Eczeme** – dermatita de contact, dermatita atopica

**Urticaria**- afectiune acuta sau cronica, frecventa, intens pruriginoasa ce poate fi cauzata de alergii, factori fizici, afectiuni sistemice

**Infectii si infestatii** – cauze frecvente ale pruritului atat la copii cat si la adulti- dermatofitoze ( corp, inghinal, picior, scalp), pediculoza, scabie.

**Afectiuni cutanate papuloscuamoase:** psoriasis, lichen plan, pitiriazis rubra pilaris si altele

### **Muscaturi de insecte**

**Altele:** afectiuni cutanate buloase autoimune ( cum ar fi dermatita herpetiforma sau pemfigoid bulos), mastocitoza cutanata

Afectiunile sistemice ce pot cauza prurit cutanat sunt multiple si de obicei evolueaza fara leziuni cutanate primare- malignitati ( limfom Hodgkin, policitemie vera, micozis fungoid si alte neoplazii hematologice, carcinoidul gastric), boli renale, boli hepatice, boli endocrine ( afectiuni tiroidiene, diabet zaharat), infectii sistemice ( varicela, infectia HIV), boli reumatologice( dermatomiozita, scleroza sistemica, sindrom Sjogren), reactii medicamentoase, afectiuni neurologice ( prurit brahioradial, notalgia parestetica, nevralgia postzosteriana, scleroza multipla), prurit psihogen.

O componenta importanta in evaluarea pacientului cu prurit o reprezinta prezenta sau absenta leziunilor primare, prezenta lor sugerand o afectiune dermatologica. Pacientul care se prezinta fara leziuni primare sau doar cu leziuni secundare scarpinatului ( excoriatii, hiperpigmentari, ingrosarea tegumentului) trebuie investigat in vederea unei posibile cauze sistemice, neurologice, psihogene. Se va cauta o posibila paloare conjunctivala, marire de volum a glandei tiroide sau a splinei, stigmat de afectare hepatica, se vor palpa ganglionii limfatici.

Evaluarea generala se va completa cu investigatii de laborator- hemoleucograma cu formula leucocitara in vederea excluderii unei malignitati sau a deficitului de fier, teste hepatice si renale, hormoni tiroidieni in vederea excluderii unei afectiuni tiroidiene, radiografie toracica in cautarea unor eventuale adenopatii.

Teste aditionale se vor efectua in functie de istoricul pacientului si suspiciunea unei afectiuni (ex: testare HIV, examinarea scaunului pentru paraziti, serologie pentru hepatita cronica B

sau C, electroforeza proteinelor serice si imunelectroforeza daca se suspecteaza o malignitate hematologica).

Pana cand ajungeti la Centrul Medical Psihomedica in vederea consultului si investigarii cauzelor, se recomanda o ingrijire blanda a pielii ( utilizarea de agenti blanzi de spalare, emoliere cutanata), evitarea factorilor agravanti ( caldura excesiva), evitarea scarpinatului, comprese reci cand scarpinatul devine imperios necesar, purtarea de haine largi, de bumbac.