

## DURAREA NEUROPATHA



Dr. Copil Nicoleta

Medic specialist neurolog

Centrul medical Psihomedica

Durerea afecteaza negativ milioane de oameni anual, atat fizic cat si emotional, diminueaza calitatea vietii si reduce capacitatea de functionare normala. Durerea cronica (care persista mai mult de 3 luni) cauzeaza absentism de la locul de munca si reduce productivitatea muncii.

Ce este durerea neuropata?

Termenul de durere neuropata se refera la o durere cauzata de o afectiune a sistemului nervos periferic sau central. Asociatia Internationala pentru Studiul Durerii (IASP) a definit durerea neuropata ca „durere initata sau cauzata de o leziune primara sau disfunctie a sistemului nervos”.

Modificari ale sensibilitatii cutanate sunt tipice in aceasta afectiune. Stimulii precum caldura, frigul sau atingera pot sa fie perceputi in mod exagerat sau sa nu fie perceputi aproape deloc. Durerea neuropata este adesea descrisa cu arsura, amorteala, furnicatura sau intepatura. Poate sa fie permanenta sau intermitenta, spontana sau indusa de anumiti stimuli si sa varieze in intensitate de la usoara la severa.

Orice afectiune care produce o pierdere a functiei sistemului somatosenzorial poate cauza durere neuropata.. Ea cuprinde o gama larga de afectiuni care implica creierul, maduva spinarii sau nervii periferici. Exemple frecvent intalnite sunt - polineuropatia dureroasa diabetica, nevralgia postherpetica, nevralgia trigeminala, durerea neuropata din cancer, traumatisme, radiculopatii, durerea centrala ( cauzata de accidente vasculare cerebrale, afectiuni ale maduvei spinarii si lezuni din scleroza multipla).

Diagnosticul implica un istoric detaliat al simptomelor insotit de o examinare clinica minutioasa (evaluare a sensibilitatii tactile, abilitatea de a distinge temperatura , vibratiile) si este confirmat prin studii electrodiagnostice.

Tratamentul durerii neuropate este unul complex care asociază atât tratament medicamentos cât și non-medicamentos.

In funcție de etiologia durerii neuropate, se pot utiliza mai multe clase de medicamente – cele mai frecvent folosite fiind antidepresivele, anticonvulsivante si opioide. Terapia nonmedicamenteoase ajuta in situatiile in care medcatie are contraindicatii, nu e tolerata sau este inefcienta.

Una din metodele mai putin cunoscute pentru tratamentul durerii neuropate este stimulare magnetica transcraniana repetitiva (rTMS).Stimulii aplicati repetitiv pot modula plasticitatea cerebrală cauzand excitatie neuronală sau inhibtie in functie de frecventa de stimulare.

Un studiu randomizat publicat in revista de Neurologie, Neurochirurgie si Psihiatrie sustine eficacitatea stimularii magnetice transcraniene in tratamentul durerii neuropate, in special in nevralgia trigeminala si durerea post accident vascular cerebral. Aceasta a concluzionat ca stimulare magnetica transcraniana repetitiva asupra cortexului motor poate produce ameliorarea de lunga durata a anumitor tipuri de durere neuropata.

rTMS s-a dovedit eficienta in reducerea semnificativa a durerii in polineuropatia dureroasa diabetica prin activarea sistemelor descendente inhibitorii de control al durerii si stimularea plasticitatii cortexului motor.

O serie de masuri pot fi intreprinse in vederea prevenirii durerii neuropate. Acestea cuprind modificarea stilului de viata -limitarea utilizarii alcoolului si tutunului, mentionarea unei greutati corporale in limite normale pentru scaderea risului de diabet zaharat si accident vascular, activitate fizica regulata, corectarea deficitelor vitaminice sau preventia lor printr-o dieta echilibrata.

Va asteptam in Centrul medical Psihomedica in vederea investigarii cauzelor durerii dvs., dar si pentru a stabili un tratament adekvat complex, inclusiv Neurostimulare magnetica transcraniana.