

ARTRITA. IMPORTANTA SI BENEFICIILE DIAGNOSTICARII PRECOCE



Dr. Anca Irimie

Medic specialist reumatolog

Centrul Medical Psihomedica

Articulațiile tumefiate, calde și dureroase, rigiditatea articulară care apare în special dimineața sau după perioade de inactivitate, sunt simptome ale artritei inflamatorii. Artrita care afectează multiple articulații, în mod simetric, aditiv, este specifică poliartritei reumatoide, o boală inflamatorie cu prevalență crescută și bine cunoscută, însă nu este singura afecțiune care se prezintă cu acest simptom. Alte boli autoimune, cum ar fi lupusul eritematos sistemic, sindromul Sjogren, polimiozita pot avea ca primă manifestare artrita.

Sunt disponibile o serie de investigații care pot diagnostica precoce această afecțiune, întrucât diagnosticarea cât mai timpurie și implicit instituirea tratamentului, pot preveni progresia eroziunilor, distrugerea articulară și dizabilitatea. În lipsa tratamentului, în majoritatea cazurilor, inflamația progresează spre o artrita distructivă și deformări articulare specifice.

Dintre analizele de laborator, cele mai sugestive sunt determinarea vitezei de sedimentare a hematiilor, proteina C reactivă care documentează inflamația sistemică, precum și factorul reumatoid sau anticorpii anti CCP, acestea

reprezentand factorii predictivi pt progresia artritei nediferentiate care poate remite spontan dupa o perioada de timp sau poate progresa spre poliartrita reumatoida, boala cronica cu implicare sistemica.

Radiografiile simple de maini si de picioare pot depista modificari specifice, insa in stadiile timpurii, ecografia articulara si rezonanta magnetica (RM), sunt cele care ne aduc informatii mai utile. In acest sens, eroziunile articulare si inflamatia (sinovita) se deceleaza devreme in evolutia bolii, prin aceste din urma investigatii. De asemenea, persistenta edemului osos, vizibil RM, se asociaza puternic cu progresia eroziunilor, chiar si in absenta artritei!

Orice pacient cu artita la cel putin o articulatie, trebuie indrumat catre reumatolog. Exista o fereastră terapeutica, o perioada, precoce in evolutia bolii, in care daca se intervine, progresia poate fi modificata (incetininta semnificativ/revenire la normal)

Astfel, scopul tratamentului este de a obtine remisiunea, adica un pacient fara simptome, cu o desfasurare normala a activitatilor de zi cu zi.

La CM Psihomedica, beneficiati de pachete de diagnostic al artitei precoce, care include consultatia reumatologica cu recomandarile aferente, ecografia musculo-scheletala si rezonanta magnetica.

Va asteptam!

